

ゴルフ留学／中・上級2週間コースのスケジュール(例)

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
						1日目
ゴルフトレーニング内容(このスケジュールは中・上級者コースの一例です) ●スイング&ショートゲームレッスン:2時間×4回 ●オンコースレッスン:2時間×2回(レッスン後プレイ続行) ●レッスン合計:6回12時間 ●ゴルフフィットネス(フィジカルトレーニング):1.5時間1回 ●ラウンドプレイ:7回(オンコースレッスン後のプレイを含む) ●自主練習:日曜日～金曜日レンジボール打ち放題						ご旅行日 ご出発 ↓ サンディエゴ Meeting
2日目	3日目	4日目	5日目	6日目	7日目	8日目
全日 Practice or Free Time	午前 Swing & Short Game Lesson - 2Hours 午後 Practice	全日 On Course Lesson 2Hours - 2Hours (レッスン後 ラウンド続行可)	午前 Golf Fitness - 1.5 Hours 午後 Practice	午前 Swing & Short Game Lesson - 2Hours 午後 Round of Golf	午前 Swing & Short Game Lesson - 2Hours 午後 Round of Golf	全日 Practice or Free Time
9日間	10日間	11日目	12日目	13日目	14日目	15日目
全日 Round of Golf	午前 Swing & Short Game Lesson - 2Hours 午後 Round of Golf	全日 Round of Golf	全日 Practice or Free Time	全日 On Course Lesson 2Hours - 2Hours (レッスン後 ラウンド続行可)	全日 Round of Golf	ご旅行日 サンディエゴ ご出発

注 (1)スタートは、いつでも可能です。ご旅行日程は、曜日に関係なく自由に設定できます。

(2)レッスンやラウンドプレイの回数、トレーニング内容等は、ご希望によりアレンジいたします。

(3)レッスンは、プライベート又はセミプライベートです。